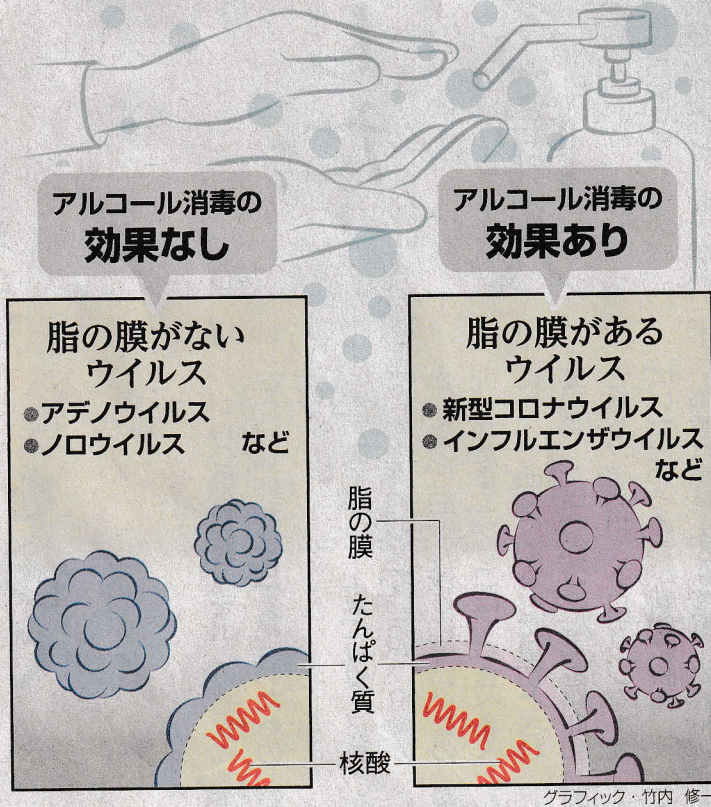


消毒薬のききめはどれくらい？

はせがわりん
京都府・長谷川凜さん（小6）からの質問



のちゃん 新型コロナウイルス
がはやり始めてから、お母さんに
「消毒しなさい」ってよくいわれる
んだ。消毒すると、ばい菌やウイル
スはなくなるの？

藤原先生 すべてのなくなるわけ
じゃないの。消毒というのは、ばい
菌やウイルスを減らすこと。ほぼす
べて殺してしまうのは「滅菌」とい
って、医療器具の殺菌などがそう
ね。

の アルコールって、手につけ
るとすーすーして気持ちいいね。
先生 アルコールは消毒薬の一つ
ね。消毒薬はききめによって強いも
の、中くらい、弱いものと3つあっ
て、強いものは病院などで機器の消
毒に使われるけど、人に使うとひふ
をいためてしまう。手や指を消毒す
るのは、効果が中くらいか低いアル
コールなどの消毒薬ね。

菌やウイルス減らすけどきかないことも

先生 実は消毒薬は、手術のとき
に大活躍しているんだよ。手術で消
毒薬が広く使われるようになったの
はいまから150年ほど昔。それま
での手術は、手術後に傷口からウィ
ルスやばい菌が入り込む「敗血症」
という病気にかかり、手術は成功し
ても亡くなる人が多かったんだ。あ
るとき、イギリスのあるお医者さん
が、消毒薬を使って死者をものすご
く減らすことに成功したの。それ
で、手術の前には器具やお医者さん
の手、患者さんのひふを必ず消毒す
るようになったんだ。

の アルコールをかけるとなぜ
ウイルスや、ばい菌が減るの？

先生 アルコールはウイルスの体
をつくっているたんぱく質をこわし
てしまうの。ききめが強いと、遺伝
情報を持った核酸までこわすんだ。
でも、きかない相手もいるんだよ。
の のてごわいね。

先生 うん。細菌の中には、破傷
風菌やボツリヌス菌など、アルコー
ルではこわせないほど硬い殻を作る
ものがいるの。ウイルスにも、体の
表面をおおう脂の膜（エンベロー
プ）があるものと、ないものがある
の。アルコールはこの膜をこわすの
で、膜がある新型コロナウイルスに
はききめがあるけど、例えば食中毒



をおこす「ノロウイルス」は膜がな
いのでききめが弱いんだよ。
の の お店にはいるとき、アルコ
ールを手にとっとしかつけない人
がいるけど、ちゃんと消毒できてい
るのかなあ。

先生 しっかり1プッシュ分を出
してびしょびしょになるくらいにつけ
ないとききめがないわ。指先や指と
指の間などもふくめて、消毒薬がき
ちんと全体に行きわたるようににつ
けて、かわくまで30秒から1分ほどす
りこめば大丈夫だよ。

の の プッシュ！ 手を洗わなくて
いいので簡単だ。

先生 いやいや、手は洗わなくち
やダメだよ。手が汚れていると消毒
薬のききめが減ってしまうの。消毒
薬の種類によっては汚れだけじゃな
く、せっけんや水道水がついていて
もききめが減るものもあるの。ま
ず手を洗い、しっかりと乾かしてか
ら消毒をすることが大事よ。

（取材協力）東京薬科大学薬学部臨床微
生物学教室の中南秀将教授、構成＝姫野
直行