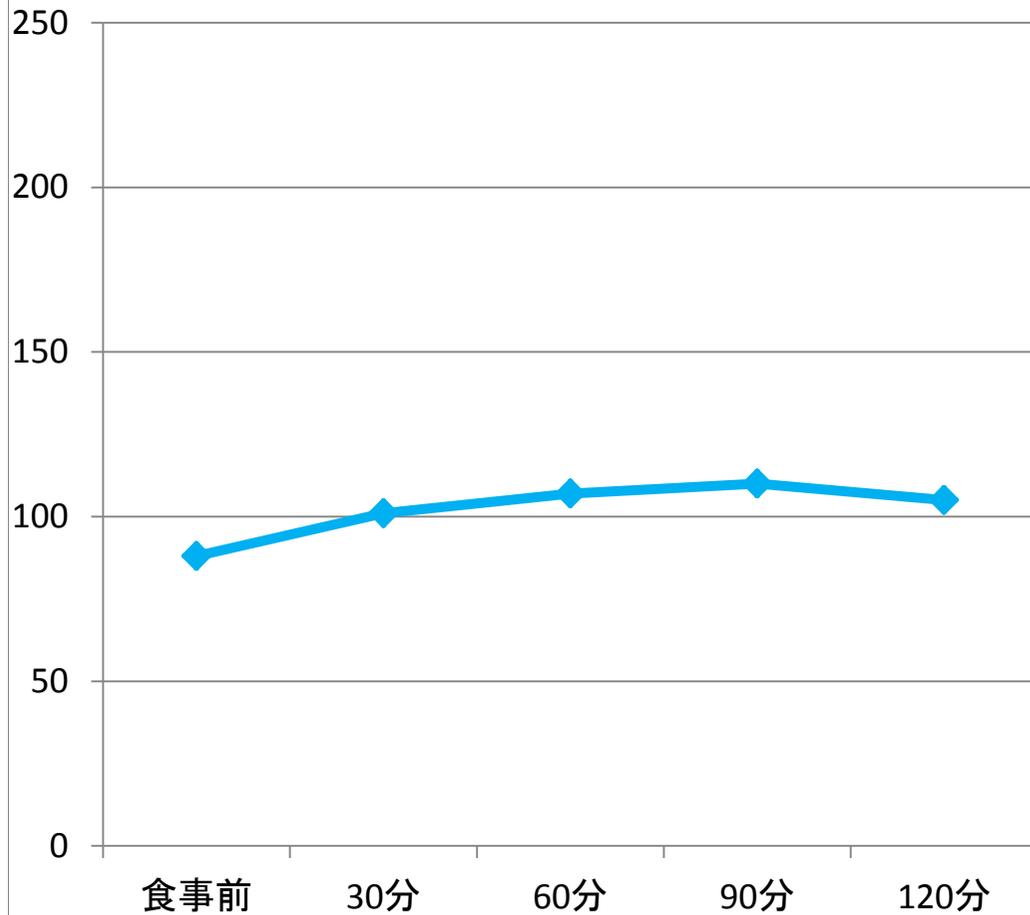


## 油脂の多い食事摂取後の血糖(mg/dl)



エネルギー 669kal

糖質: 8.8g (5%) 36kcal

脂質: 58.2g (78%) 524kcal

たんぱく質: 27.1g (17%) 109kcal

塩分 (NaCl): 0.4g

バラ肉と野菜のオリーブオイル炒め

サバのオリーブオイル焼き、サラダ

