

健診日	2013/12/05 (今回)	2012/09/04 (前回)	2011/10/07 (前々回)
受診時年齢	48才	46才	46才
基本健診コース	生活習慣病 [061]一次検査	[000]一次検査	[000]一次検査
健診会場	ウエルビ毛利	外部医療機関	外部医療機関
健診No	KI47	VWD9	VWD8
受診番号	121	13369	13396
食後時間	空腹		
身長cm	156.0	156.0	156.0
体重kg	49.1	50.7	52.1
BMI	20.2	20.8	21.4
体脂肪率%	8		
肥満度	53.5		
腹囲cm	73.4	74.5	76.5
視力	矯正種別 裸眼 矯正()	裸眼 矯正()	裸眼 矯正()
遠点	右眼 0.2 ()	右眼 (0.9)	右眼 (0.8)
左眼 0.2 ()	左眼 (0.9)	左眼 (0.7)	
近点	右眼 ()	右眼 ()	右眼 ()
左眼 ()	左眼 ()	左眼 ()	
血圧	1回目 脈拍数 86 ~ 52	88 ~ 53	82 ~ 50
2回目	~	~	~
尿蛋白	-		
尿潜血	-		
尿糖	-		
尿ウロ	-		
聴力	会話法 右 左 右 左	右 左 右 左	右 左 右 左
1KHz	なし	なし	なし
4KHz	なし	なし	なし
胸部X線	撮影日 2013/12/05 撮影区分 No. 121 部位 直接		
所見・部位	異常なし 所見なし		
呼吸器	所見		
胃	撮影日 部位所見		
部	その他所見		
大腸	便潜血所見		
心電図	安静時		
眼底	H S K W スコト 所見		
眼圧	右 左		
超音波	肝臓 所見なし		
胆のう 所見なし			
胆管 所見なし			
腎臓 所見なし			
膵臓 所見なし			
その他 所見なし			
心臓	所見		
診断	所見 異常なし 所見なし		
指示内容			
総合判定医師		外部機関医	外部機関医
健診総合判定	* 指導のみ		
判定	非該当		

【血圧】とは、心臓が血液を送り出すときに血管に加わる圧力のことをいいます。医療機関で測定する場合、一時的に血圧が高くなる「白衣高血圧」もあります。

【乳房超音波】とは、乳房に皮膚から超音波を発信し、反射波(エコー)を受診します。これをコンピューター解析して画像化することで、乳房の断面像を調べます。

*HbA1c (N) はNGSP値、HbA1c (J) はJDS値を表記しています。

血液・その他検査	今回参考値	今回	前回	前々回
乳び/溶血				
健診日 (検査所CD:077)		2013/12/05	2012/09/04	2011/10/07
【肝機能】		異常なし		
AST (GOT)	0 ~ 40	14	16	14
ALT (GPT)	0 ~ 45	9	11	9
γ-GT	0 ~ 60	8	12	10
【血中脂質】		異常なし		
中性脂肪	30 ~ 149	31	53	44
HDL-C	40 ~ 99	74	80	78
LDL-C	70 ~ 139	104	106	105
【腎機能】		異常なし		
クレアチニン	0.40 ~ 1.00	0.59	0.68	0.72
【糖代謝】		異常なし		
血糖	70 ~ 109	82	98	95
HbA1c (J)		5.3	5.2	5.0
HbA1c (N)	0.0 ~ 5.9			
【尿酸】		異常なし		
尿酸	1.6 ~ 7.0	3.9	4.1	4.3
【血液一般白血球】		異常なし		
白血球数	3.3 ~ 10.0	5.0	6.2	5.6
【血液一般貧血】		異常なし		
赤血球数	370 ~ 500	398	384	386
血色素量	11.6 ~ 16.0	12.5	12.4	12.0
ヘマト	33.1 ~ 50.0	39.1	35.9	36.5
【その他】		異常なし		
血小板数	13.4 ~ 34.9	24.4	24.0	22.0
胃がんABC検査		A		
ペプシノゲンI		49.0		
ペプシノゲンII		10.4		
ペプシノゲンII		4.7		
ペプシノゲン判定値	(-) ~ (-)	-		
ピロリ1gG抗体	0.0 ~ 9.9	3.M		
ピロリ1gG抗体	(-) ~ (-)			
【子宮】		陰性のみ		
子宮頸部細胞診		陰性 (II)		
子宮頸部細胞診		NILM		
細胞診結果補足		陰性		
子宮内診①				
【乳房】				
乳房視触診①				
乳房視触診②				
乳房超音波右①				
乳房超音波左①				
【体測】				
腹囲測定方法				

血液型	RH
飲酒 [飲まない週 日] 含 年間	
喫煙 [吸わない喫煙回数 本] 含 年間	
※喫煙指数: この値が400を超えると、肺癌に要注意	
病名	内容
現病歴	
自覚症状	
運動を週2回以上する	
睡眠を7~8時間とる	
ストレスを過度に感じる	
労働時間は9時間以下である	
6ヶ月前と比較して体調悪化	
毎日の生活に満足している	
朝食をほぼ毎日とる	☆
栄養バランスを考えている	
食事を1日3回定時に食べる	☆
間食、夜食が習慣化	
ゆっくりよくかんで食べる	
食事は就寝2時間前迄にとる	
辛いものをよく食べる	☆
緑黄色野菜をよく食べる	
果物をよく食べる	
毎食、ご飯、パン、麺いづれか	☆
毎食、蛋白質食品を食べる	☆
肉料理をよく食べる	☆
揚げ物をよく食べる	☆
海藻・小魚よく食べる	☆
乳製品をよく食べる	☆
缶詰・小食品等をよく食べる	
菓子類を平均毎日2個以上	
缶詰・小食品等を平均毎日2本以上	
歩くことが好きである	
通勤に歩行や自転車	☆
1日1回は10分以上歩く	
1時間の歩行でも疲れない	
月に1回以上のスポーツ	
自然の中で過ごすのが好き	
学生時、運動系のクラブ活動	
仕事・家事で体をよく動かす	
外出する機会が多い	
今の体重から減量したい	

A1: 異常なし, A2: △心配なし, B1: *指導のみ, G0: ●指導後再検, G1: ●再検査, G2: ●要精密検査, C1: ●要治療
 C2: ○継続治療