

天地60mm

3

スミ 100% DIC 62

13.5

2011年の暮れから翌年5月にかけて、
個人的に**一大事件**があった。
なんと、半年ほどで
11キロも痩せたのだ。

大反響 大增刷!



光
文
社
新
書
663

【光文社新書の好評既刊】

- 傷はぜったい消毒するな 生態系としての皮膚の科学 夏井睦 **13刷**
- 99.9%は仮説 思いこみで判断しないための考え方 竹内薫 **28刷**
- 子供の「脳」は肌にある 山口創 **11刷**
- 宇宙に外側はあるか 松原隆彦 **6刷**

光文社新書メールマガジン配信中

●携帯電話で登録ご希望の方は、右記コードに今すぐアクセス!
●パソコンでの登録は下記アドレスをご覧ください。
<http://www.kobunsha.com/special/sinsyo/member/>
●ツイッターのアカウントは http://twitter.com/kobunsha_shin



炭水化物が人類を滅ぼす 糖質制限からみた生命の科学
写真/アマナイメーجز