



〒589-0011  
大阪狭山市半田1-43-1 エクセレンシーアイ1F  
TEL: 072-368-3111 E-mail: [info@ucp-f.jp](mailto:info@ucp-f.jp)

[Home](#) [クリニック概要](#) [診療項目](#) [院長&スタッフ紹介](#) [相談フォーム](#) [キッズコーナー](#) [サイトマップ](#)

[▶ 院長&スタッフ紹介](#)   [■ 院長最新コラム](#)

## 院長コラム

2009.8月

### 湿潤療法をお願いします

最近、「湿潤療法をお願いします。」という問い合わせ、あるいは直接の受診をなさる方がいらっやいます。どうやらインターネットの検索で当院にたどりつきおいでいただくようです。茨城県の石岡第一病院、傷の治療センターで奨励している考え方に私が一部賛同して登録していただいた結果のようです。

こちらの夏井先生は全く創面を消毒薬を使うことなく、特別のフィルムで覆い、治癒を図るという方法を選択しておられます。これに対して、徳島大学形成外科の中西教授は、場合によっては当然消毒薬を適切に使うべき、というご意見でいらっやいます。とある医療従事者専用のサイトでの論議が始まっています。私自身は後者、中西教授の意見に賛成です。創面の洗浄をする目的は繁殖している、あるいは繁殖するであろう菌の減量ですが、ただ、傷口のみならずその周囲の洗浄も兼ねて行うべきで、極端な「一滴も消毒薬を使うべきでない。」という考えには100%の賛成は致しかねます。しかもインターネット上でこのような極論を専門家が述べてしまうと、どのような場合でも一切の消毒は必要なく、サランラップを貼っておけば治ると判断をする方が現れてしまいます。どこかのテレビの番組でも放送されたようでその後もサランラップを貼って数日経過した患者さんが来院なさいます。具体例を申し上げますと、指先端の切断の人が来院なされ、すでに断端形成術がなされて傷口も閉鎖していましたが、今からでもサランラップをまいて、湿潤療法を行い指の先を長く伸ばしたい、というご希望でした。やはりサイトの情報で切断端を湿潤療法によって治療すると、全く元通りの指先の形になったという記載があったそうです。また手背の火傷の方で水で洗っているうちに皮が全部めくれてその上にサランラップを巻いて2日ほど過ごしてきましたが、あまりの痛さと臭いで耐えがたいので来院なさいましたとか。また、保育園児の30%の火傷の患者さんでやはり湿潤療法をネットで調べ自宅治療をなさっておられたとか。もう形成外科医としては考えられないことを耳に目にいたします。そのたびに湿潤療法は、創面を乾かさない、という意味でサランラップを貼ることと消毒薬を使わないことではない。と説明するばかりです。かつて傷口は風にさらして乾かしたほうがいいと言われたことは間違いで、傷口が治るためには湿潤環境が必要である。ということは私が形成外科教室に入局した当初から教えられたことですが、今ようやく世間に認知されつつあります。特殊な傷テープも市販されちょっとした日常の外傷は家庭でもきれいに素早く治癒を図ることができるようになった昨今ですが、やはり少なくとも火傷、あるいは炎症を起こしているようなつまり痛み、発赤、腫脹があるような傷、さらには縫合処理が必要な傷は医者の判断を求めるべきかと思えます。形成外科を訪れる外傷の患者さんのほとんどが、あとかたを残したくないという強い希望で来院されますが、そのためにはまずは早く傷を治すということが第一歩で、できれば医療機関を受診していただくのがよろしいかと思えます。

うえむらクリニック 院長:植村 富美子

### バックナンバー

- [2009.2月 リヤドの作品](#)
- [2009.1月 O氏の術後の経過](#)
- [2009.1月 南の島のホテルマン](#)
- [2008.8月 きれいな水の残る島 ロタ島](#)
- [2008.6月 感謝の深さ。](#)
- [2008.4月 「女らしく」もいいかもしれない。](#)
- [2008.2月 新年明けましておめでとうございます。](#)
- [2007.12月 まさかのビタミン欠乏](#)
- [2007.9月 巻き爪の悩みには](#)
- [2007.5月 山で感じたこと](#)
- [2006.12月 クリニックでのプチ事件](#)
- [2006.11月 飛行機での出来事](#)

[2006.9月 業界の世界観](#)

[2006.8月 電子カルテ導入！](#)

[2006.7月 恩師](#)

[2006.5月 印象に残る ふたつの出来事](#)

[▲このページのtopへ](#)

---

Copyright(c)U.C.P. All rights reserved.